12月教室開催のお知らせ

月日	教室名	対象	開催時間	場所	料金	お子様の同伴 (あり〇なし×)	託児 (あり〇なし×)
1日(火)	マタニティクラスA （妊娠中の過ごし方）	妊娠12週以降の方	14:00～15:30	2階ホール	無料	×	×
3日(木)	あかちゃんマッサージ	生後2ヶ月～ハイハイするまでのお子様	14:00～15:00	2階ホール	1000円	〇	×
8日(火)	マタニティクラスB （育児練習）	当院出産予定の妊娠28週以降の方	14:00～15:30	2階ホール	無料	×	×
10日(木)	あかちゃんマッサージ	生後2ヶ月～ハイハイするまでのお子様	14:00～15:00	2階ホール	1000円	〇	×
12日(土)	助産師による無痛分娩教室	当院出産予定の妊娠23週以降の方	15:00～16:00	Zoom	無料	×	×
15日(火)	マタニティクラスC （後期）	当院出産予定の妊娠28週以降の方	14:00～15:30	対面 /Zoom	無料	×	×
19日(土)	平竹クリニック病院説明会	平竹クリニック通院前の方も可能 大人１人付き添い可能	15:00～16:00	2階ホール	無料	×	×
20日(日)	両親教室　　1部	当院で出産予定の妊娠30週以降のパパママ	10:00～12:30	2階ホール	1000円/1ペア	〇	×
	両親教室　　2部		14:00～16:30				
22日(火)	マタニティクラスB （育児練習）	当院出産予定の妊娠28週以降の方	14:00～15:30	2階ホール	無料	×	×
26日(土)	助産師による無痛分娩教室	当院出産予定の妊娠23週以降の方	15:00～16:00	対面(２階ホール)	無料	×	×



ご案内

・「マタニティクラスC」はZoomと対面の同時開催、「助産師による無痛分娩教室」はZoomと対面の開催日がそれぞれ異なります。
　お間違えのないようご予約お願いいたします。

・Zoomの通信環境によっては、音声が途切れたり映像が停止したりする場合がございます。あらかじめご了承ください。

・産前教室、産後教室ともに、ご主人様（パートナー様）が参加できるのは病院説明会・無痛分娩教室・両親教室となりますので、ご了承ください。

・両親教室は参加費1組1000円、赤ちゃんマッサージも同じく1000円となります。
　参加希望の方は申し込み後、2階エレベーター横の券売機でチケットをお買い求めになり当日スタッフにチケットをお渡しください。

・各教室内容は公式ラインでご確認ください。

・ご予約は@リンクからの予約となります。参加人数制限がありますので、お早めにご予約をお願いいたします。

・マタニティクラスBに参加される方は「産前母乳教室」を事前に見て頂くことをおすすめします。