



## 7月教室開催のお知らせ



月日	教室名	対象	開催時間	場所	料金	お子様の同伴 (あり○なし×)	託児 (あり○なし×)
7日(火)	マタニティクラスA (妊娠中の過ごし方)	妊娠12週以降の方	14:00～15:30	2階ホール	無料	×	×
9日(木)	あかちゃんマッサージ	生後2ヶ月～ハイハイするまでのお子様	14:00～15:00	2階ホール	1000円	○	×
11日(土)	助産師による無痛分娩教室	当院出産予定の妊娠23週以降の方	15:00～16:00	Zoom	無料	×	×
14日(火)	マタニティクラスB (育児練習)	当院出産予定の妊娠28週以降の方	14:00～15:30	2階ホール	無料	×	×
19日(日)	両親教室 1部	当院で出産予定の妊娠30週以降のパパママ	10:00～12:30	2階ホール	1000円/1ペア	○	×
	両親教室 2部		14:00～16:30				
21日(火)	マタニティクラスC (後期)	当院出産予定の妊娠28週以降の方	14:00～15:30	対面 /Zoom	無料	×	×
23日(木)	あかちゃんマッサージ	生後2ヶ月～ハイハイするまでのお子様	14:00～15:00	2階ホール	1000円	○	×
25日(土)	助産師による無痛分娩教室	当院出産予定の妊娠23週以降の方	15:00～16:00	対面(2階ホール)	無料	×	×
28日(火)	マタニティクラスB (育児練習)	当院出産予定の妊娠28週以降の方	14:00～15:30	2階ホール	無料	×	×



### ご案内

- ・「マタニティクラスC」は対面とZoom同時開催、「助産師による無痛分娩教室」はZoomと対面の開催日がそれぞれ異なります。お間違えのないようご予約お願いいたします。
  - ・Zoomの通信環境によっては、音声途切れたり映像が停止したりする場合がございます。あらかじめご了承ください。
  - ・産前教室、産後教室ともに、ご主人様(パートナー様)が参加できるのは無痛分娩教室・両親教室となりますので、ご了承ください。
  - ・両親教室は参加費1組1000円、赤ちゃんマッサージも同じく1000円となります。
- 参加希望の方は申し込み後、2階エレベーター横にある券売機でチケットをお買い求めになり、当日スタッフにチケットをお渡しください。
- ・各教室内容は公式ラインでご確認ください。
  - ・ご予約は@リンクからの予約となります。参加人数制限がありますので、お早めにご予約をお願いいたします。
  - ・マタニティクラスBに参加される方は「産前母乳教室」を事前に見て頂くことをおすすめします。