



11月教室開催のお知らせ



月日	教室名	対象	開催時間	場所	料金	お子様の同伴 (あり○なし×)	託児 (あり○なし×)
4日(火)	マタニティクラスA (妊娠中の過ごし方)	妊娠12週以降の方	14:00～15:30	2階ホール	無料	×	×
	マタニティヨガ	妊娠16週以降で医師の許可がある方	14:00～15:30	地下1階スタジオ	1000円	×	×
6日(木)	あかちゃんマッサージ	生後2ヶ月～ハイハイするまでのお子様	14:00～15:00	2階ホール	1000円	○	×
8日(土)	助産師による無痛分娩教室	当院出産予定の妊娠23週以降の方	15:00～16:00	Zoom	無料	×	×
11日(火)	マタニティクラスB (育児練習)	当院出産予定の妊娠28週以降の方	14:00～15:30	2階ホール	無料	×	×
15日(土)	平竹クリニック病院説明会	平竹クリニック通院前の方も可能 大人1人付き添い可能	15:00～16:00	2階ホール	無料	×	×
16日(日)	両親教室 1部	当院で出産予定の妊娠30週以降のパパママ	10:00～12:30	2階ホール	1000円/1ペア	○	×
	両親教室 2部		14:00～16:30				
18日(火)	マタニティクラスC (後期)	当院出産予定の妊娠28週以降の方	14:00～15:30	Zoom	無料	×	×
	マタニティヨガ	妊娠16週以降で医師の許可がある方	14:00～15:30	地下1階スタジオ	1000円	×	×
22日(土)	助産師による無痛分娩教室	当院出産予定の妊娠23週以降の方	15:00～16:00	Zoom	無料	×	×
25日(火)	マタニティクラスB (育児練習)	当院出産予定の妊娠28週以降の方	14:00～15:30	2階ホール	無料	×	×
27日(木)	あかちゃんマッサージ	生後2ヶ月～ハイハイするまでのお子様	14:00～15:00	2階ホール	1000円	○	×



ご案内

- ・「マタニティクラスC」「助産師による無痛分娩教室」はZoom開催となります。対面はございませんので、お間違えのないようご予約お願いいたします。
- ・マタニティヨガは、火曜日14:00～開始となっております。託児利用はございませんので、ご確認の上ご予約ください。
- ・産前教室、産後教室ともに、ご主人様（パートナー様）が参加できるのは無痛分娩教室・病院説明会・両親教室となりますので、ご了承ください。
- ・両親教室は参加費1組1000円、あかちゃんマッサージも同じく1000円となります。
参加希望の方は申し込み後、2階エレベーター横にある券売機でチケットをお買い求めになり、当日スタッフにチケットをお渡しください。
- ・各教室内容は公式ラインでご確認ください。
- ・マタニティクラスAは（妊娠中の過ごし方）当院で出産される妊娠12週以降の妊婦さんならどなたでも受講できますので是非ご参加ください。
- ・ご予約は@リンクからの予約となります。参加人数制限がありますので、お早めにご予約をお願いいたします。
- ・マタニティクラスBに参加される方は「産前母乳教室」を事前に見て頂くことをおすすめします。