



5月教室開催のお知らせ



5月2日(火)	マタニティクラス A (安産&自己肯定感)	14:00~15:30	Zoom
5月9日(火)	マタニティクラス B (育児練習)	14:00~15:30	Zoom、当院2階ホール
5月16日(火)	マタニティクラス C (後期)	14:00~15:30	Zoom、当院2階ホール
5月23日(火)	マタニティクラス B (育児練習)	14:00~15:30	Zoom、当院2階ホール
5月27日(土)	平竹クリニック病院説明会 ※	13:30~14:30	当院2階ホール
5月27日(土)	助産師による無痛分娩教室 ※	15:30~16:30	当院2階ホール
5月28日(日)	両親教室 ※	1部 10:00~12:00 2部 14:00~16:00	当院2階ホール 当院2階ホール

開催場所 当院2階ホールで開催します
Zoom は各ご自宅で携帯またはパソコンからのオンラインです

持ち物 母子手帳、筆記用具、
無痛分娩教室参加の方は無痛パンフレット

※両親教室を5月から対面で開催いたします。Zoomでの開催はございません。

対象：当院で出産予定の妊娠30週以降のパパママ

両親教室は参加費1組500円です。参加希望の方は申し込み後、妊婦健診時にお支払ください。参加チケットをお渡しいたします。

※平竹クリニック病院説明会

対象：母子健康手帳交付済の方（平竹クリニック通院前の方も可能です）

大人1人付き添い可能

※助産師による無痛分娩教室

対象：当院で出産予定の妊娠23週以降の方

大人1人付き添い可能

- ・教室開催時のお子様の託児お預かりはございません。申し訳ありませんが、Zoomでのご参加をお願いいたします。
- ・「マタニティクラスB（育児練習）」「マタニティクラスC（後期）」は対面、Zoomを同時に開催いたします。
ご予約方法をお間違えないようお願いいたします。
- ・ご予約は@リンクからの予約となります。参加人数制限がありますので、お早めにご予約をお願いいたします。
- ・教室参加前に「後期母親学級」「産前母乳教室」の動画を見ていただくことをおすすめします。
- ・各教室についての内容については公式ラインをご覧ください。
- ・各教室は動画配信の内容とは異なりますので、是非皆様のご参加をお待ちしております。

マタニティヨガ、ピクス、ベビーマッサージなど今後開催予定ですが、現在準備中です。開催の目処がございましたらお知らせいたします。

