



1 月教室開催のお知らせ

1 月 10 日 (火)	安産&自己肯定感	14:00~15:30	Zoom
1 月 17 日 (火)	抱っこ&授乳教室	14:00~15:30	Zoom、当院 2 階ホール
1 月 24 日 (火)	後期母親教室 (出産準備編)	14:00~15:30	Zoom、当院 2 階ホール
1 月 31 日 (火)	抱っこ&授乳教室	14:00~15:30	Zoom、当院 2 階ホール
1 月 29 日 (日)	両親教室	1 部 10:00~11:30 2 部 14:00~15:30	Zoom Zoom

開催場所 当院 2 階ホールで開催します

Zoom は各ご自宅で携帯またはパソコンからのオンラインです

持ち物 母子手帳、筆記用具、(両親教室と抱っこ&授乳教室にご参加の方はぬいぐるみまたはバスタオル)

- ・教室開催時のお子様の託児お預かりはございません。申し訳ありませんが、Zoom でのご参加でお願いいたします。
- ・「抱っこ&授乳教室」「後期母親教室」は対面、Zoom を同時に開催いたします。ご予約方法をお間違えのないようにお願いいたします。
- ・ご予約は@リンクからの予約となります。参加人数制限がありますので、お早めにご予約をお願いいたします。
- ・教室参加前に「後期母親学級」「産前母乳教室」の動画を見ていただくことをおすすめします。
- ・各教室の内容は、公式ラインからご確認ください。

