

10月教室開催予定

産前教室zoom

安産&自己肯定感教室

10月4日(火)

①14:00~14:40

内容☆あかちゃんのおうち
(子宮と骨盤)

☆あかちゃんのおうちの整え方

②14:50~15:30

内容☆子育てのための自己肯定感

☆自己肯定感とは

☆自己肯定感の高め方

後期母親教室 (抱っこ&授乳編)

10月11日(火)

10月25日(火)

①14:00~14:40

内容☆妊娠後期の注意点

☆赤ちゃんの特徴

☆育児準備品の選び方

②14:50~15:30

内容☆乳頭マッサージの方法

☆抱っこや授乳の練習

場所 2階ホール

両親教室

10月30日(日)

①10:00~11:30

②14:00~15:30

内容☆パパのできること

☆あかちゃんとの生活

☆あかちゃんの特徴と抱っこや
オムツ交換

☆産後の夫婦仲をより良く
するために

両親教室は当院で出産予定の妊婦さんと
パートナーが対象です(定員あり)

現在zoomのみの開催です。
対面開催時は公式LINE、
HPなどでご連絡いたします。
もうしばらくお待ち下さい。



各教室持ち物

- zoom教室
筆記用具、メモ帳
ぬいぐるみorバスタオル
(両親教室、抱っこ&授乳教室)

教室参加前に

「後期母親教室」
「産前母乳教室」
の動画を事前に
見ていただくことを
おすすめします！



産後zoom
10月18日(火)



離乳食スタート編

午後1 14:00~14:30

内容

- ①離乳食とは
- ②離乳食を始める時期
- ③スプーンの選び方、使い方



申し込み方法

公式LINEメニューの教室の注意事項を
ご確認の上ご予約して下さい。
予約は@リンクでお願いします