

8月教室開催予定

産前教室

zoom

安産&自己肯定感教室

8月2日(火)

①14:00~14:40

内容☆あかちゃんのおうち
(子宮と骨盤)

☆あかちゃんのおうちの整え方

②14:50~15:30

内容☆子育てのための自己肯定感
☆自己肯定感とは
☆自己肯定感の高め方



両親教室

8月28日(日)

①10:00~11:30

②14:00~15:30

内容☆パパのできること

- ☆あかちゃんとの生活
- ☆あかちゃんの特徴と抱っこやオムツ交換
- ☆産後の夫婦仲をより良くするために



両親教室は当院で出産予定の妊婦さんと
パートナーが対象です(定員あり)

対面

後期母親教室 (抱っこ&授乳編)

8月9日(火) ←対面教室のみ

8月23日(火) ←対面教室のみ

8月30日(火) ←対面教室・zoom

①14:00~14:40

内容☆妊娠後期の注意点

- ☆赤ちゃんの特徴
- ☆育児準備品の選び方

②14:50~15:30

内容☆乳頭マッサージの方法
☆抱っこや授乳の練習

場所 2階ホール



8月30日(火)は
対面・zoomの同時開催です。

当日クリニックに来れない方は
是非zoomでご参加下さい。
対面・zoomはそれぞれ予約枠が
ありますのでお間違えのないよう
お願い致します。

※感染状況により
zoomのみ開催となる場合が
ありますのでご了承下さい

各教室持ち物

- 対面教室
筆記用具、メモ帳、飲み物
ぬいぐるみorバスタオル
- zoom教室
筆記用具、メモ帳
ぬいぐるみorバスタオル
(両親教室、抱っこ&授乳教室)

教室参加前に

「後期母親教室」
「産前母乳教室」
の動画を事前に
見ていただくことを
おすすめします！



**今月の産後zoomは
お休みさせて
頂きます。
次回をお楽しみに！**



申し込み方法

公式LINEメニューの教室の注意事項を
ご確認の上ご予約して下さい。
予約は@リンクでお願いします