

# 6月教室開催予定

## 産前zoom

### 安産&自己肯定感教室

6月7日(火)

①14:00~14:40

内容☆あかちゃんのおうち  
(子宮と骨盤)

☆あかちゃんのおうちの整え方

②14:50~15:30

内容☆子育てのための自己肯定感

☆自己肯定感とは

☆自己肯定感の高め方

### 抱っこ&授乳教室

6月14日(火)

①14:00~14:40

内容☆赤ちゃんの特徴

☆抱っこや授乳

☆育児準備品の選び方

②14:50~15:30

内容☆乳頭チェック

☆乳頭マッサージの方法

☆抱っこや授乳の練習

### 両親教室

6月26日(日)

①10:00~11:30

②14:00~15:30

内容☆パパのできること

☆あかちゃんとの生活

☆あかちゃんの特徴と抱っこや  
オムツ交換

☆産後の夫婦仲をより良く  
するために

当院で出産予定の妊婦さんと  
パートナーが対象です(定員あり)

### 対面教室

### 抱っこ&授乳教室

6月28日(火)

日時 14:00~15:30

内容 zoomの内容と同様です

抱っこや授乳などの実技を

実際人形を使って練習します!

場所 2階ホール

※感染状況により  
zoomでの開催となる場合が  
ありますのでご了承下さい

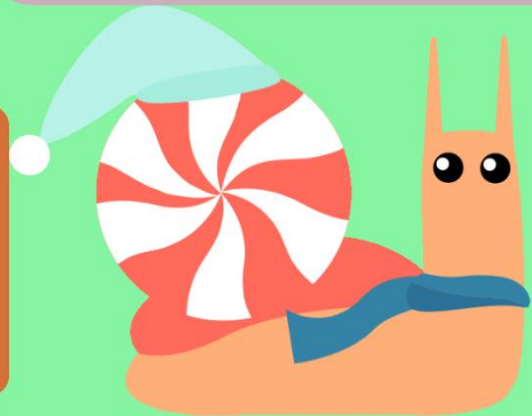
## 各教室持ち物

- zoom教室  
筆記用具、メモ帳  
ぬいぐるみorバスタオル  
(両親教室、抱っこ&授乳教室)
- 対面教室  
筆記用具、メモ帳  
ぬいぐるみorバスタオル

## 教室参加前に

「後期母親教室」  
「産前母乳教室」  
の動画を事前に  
見ていただくことを  
おすすめします！

## 産後zoom 6月21日(火)



## 赤ちゃんマッサージ

午後1 14:00～14:30

対象:生後2ヶ月～6ヶ月まで(寝返りするまで)

### 内容

- ①赤ちゃんマッサージ効果や注意事項10分
- ②実際にマッサージを一緒にしましょう
- ③質疑応答や育児相談

当日タイミングが合わず、

実際に出来なくて聞くだけでもOK👩🏻

お気軽にご参加下さい

☆予防接種後48時間以内や体調不良時の  
実技は避けましょう

## 申し込み方法

公式LINEメニューの教室の注意事項を  
ご確認の上ご予約して下さい。  
予約は@リンクでお願いします