

5月教室開催予定

産前zoom

安産&自己肯定感教室

5月17日(火)

①14:00~14:40

内容☆あかちゃんのおうち
(子宮と骨盤)

☆あかちゃんのおうちの整え方

②14:50~15:30

内容☆子育てのための自己肯定感

☆自己肯定感とは

☆自己肯定感の高め方

抱っこ&授乳教室

5月10日(火)

①14:00~14:40

内容☆赤ちゃんの特徴

☆抱っこや授乳

☆育児準備品の選び方

②14:50~15:30

内容☆乳頭チェック

☆乳頭マッサージの方法

☆抱っこや授乳の練習

両親教室

5月22日(日)

①10:00~11:00

②14:00~15:00

内容☆パパのできること

☆あかちゃんとの生活

☆あかちゃんの特徴と抱っこや
オムツ交換

☆産後クライシス

対面教室

抱っこ&授乳教室

5月24日(火)

日時 14:00~15:30

内容 zoomの内容と同様です

抱っこや授乳などの実技を

実際人形を使って練習します!

場所 2階ホール

当院で出産予定の妊婦さんと
パートナーが対象です(定員あり)

※感染状況により
zoomでの開催となる場合が
ありますのでご了承下さい

各教室持ち物

- zoom教室
筆記用具、メモ帳
ぬいぐるみorバスタオル
(両親教室、抱っこ&授乳教室)
- 対面教室
筆記用具、メモ帳
ぬいぐるみorバスタオル

教室参加前に

「後期母親教室」
「産前母乳教室」
の動画を事前に見ていただくことを
おすすめします！

産後zoom
5月31日(火)



ねんねクラスおしゃべり会

午後1 14:00～14:30
初産婦さん限定

午後2 15:00～15:30
経産婦さん限定

- 最近頑張ったことを教えて下さい
- 我が子自慢
- 他のママに聞いてみたいことなどシェアして、
たくさんおしゃべりしましょう！

申し込み方法

公式LINEメニューの教室の注意事項を
ご確認の上ご予約して下さい。
予約は@リンクでお願いします